



ANGEBOTE

AB SEPTEMBER 2018

GESUNDHEITSKURSE

Aqua-, Outdoor-, Indoorkurse

Inhaltliche Schwerpunkte sind Ortho-, Chiru-, Neuro- und Sporttraumatologie

TRAININGSTHERAPIE

Gesundheitstraining in der Gruppe

Personaltraining

Möglichkeiten ein Abo abzuschließen

Selbstzahler oder auf Rezept

DIAGNOSTIK MIT BERATUNG

Für einen optimalen Trainingsplan

Für ein individuelles Training

Für die größt mögliche Leistungssteigerung

SPORTBETREUUNG - BREITEN- BIS ZUM SPITZENSPORTLER

Betreuung in der Praxis, im Verein oder am Ort Ihrer Wahl

Das Trainingsangebot umfasst Personal-, Kleingruppen- und

Mannschaftstraining

Saisonvorbereitende und saisonbegleitende Maßnahmen optimieren die Sportbetreuung

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Bewegungsangebote, Vorträge, Halb- und Ganztagesseminare, sowie ganzjährige betriebliche Gesundheitsförderung können wir vor Ort anbieten